



## Préparation du certificat « Prévention des Risques liés à l'Activité Physique » option IBC-14h

Référence : MIPRAPIBC22

Eligible au CPF

### Lieu

Salle proche de votre domicile

### Coût de la Formation

Aucun frais. Prise en charge intégrale

### Démarche pédagogique

Nos formations s'appuient sur les attentes, les besoins et le vécu des participants. Les échanges de pratiques sont favorisés. Étude de cas, mise en situation.

### Animation

Formateur PRAP

### Conseil et inscription

Mélody Lys : 01.64.19.36.13  
[m.lys@rebondir-formation.fr](mailto:m.lys@rebondir-formation.fr)

### Durée de la formation

2 jours / Total heures : 14h

### Dates

A planifier avec le RPE ou RAP

### Public visé

Tous salariés et assistants maternels du particulier employeur travaillant auprès d'enfants.

Aucun prérequis pour accéder à ce module.

### Objectifs de formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de réduire les accidents du travail et maladies professionnelles liés à l'activité physique et mettre à jour le « Document Unique de prévention des risques » avec des risques factuels observés par les opérateurs dans leurs situations de travail réelles.

### Savoirs :

- Agir sur la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

### Savoir-faire :

- Analyser son poste de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Observer et analyser son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Faire les gestes d'économie

### Savoir-être :

- Être ouvert ■ Être curieux ■ Être observateur